**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс**

Рабочая Программа разработано в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;

* ФГОС начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от

31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС НОО);

* ФГОС основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от

31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС ООО);

* Уставом МАОУ - СОШ с.Батурино Асиновского района Томской области.

**ЦЕЛЬЮ** изучения предмета физическая культура является:

• развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

• воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих задач:

• содействовать гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

• обучать основам базовых видов двигательных действий;

• формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

• вырабатывать представления о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

• углублять представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

• воспитать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

вырабатывать организаторские навыки проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

• формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;

•воспитать инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, дисциплинированность, чувство ответственности;

• содействовать развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**.

Предметом обучения физической культуре является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Важнейшим требованием проведения урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

**МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**.

В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и учебным планом школы предмет физическая культура изучается с 5-го по 9-й класс по 2 часа в неделю, 34 учебных недель.