

# Ведомость контроля за рационом питания

с 22.05.2025г. по 06.07.2025г.

Режим питания: двухразовое

Возрастная категория: 7-12 лет.

Наименование группы продуктов.	Норма прод-та в (г.) нетто. (сутки) \50%	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней.	Отклонение от нормы (%) (+/-)
		22 05	23 05	26 05	29 05	30 05	02 06	03 06	04 06	05 06	06 06		
Хлеб ржаной\пшеничн.	80\150\115	118	110	120	90	120	110	140	140	110	125	118	+3
Мука пшеничная	15\7,5					12			12,4				-
Крупы, бобовые	45	45	50	69	45	50	69	102		52		48	+7
Макарон. изд-ия	15\			51			51		8		51	16	+7
Картофель	187\93	16	150	40	16	142	40	60	186	142	60	90	-3
Овощи свеж., зелень	280\140	150	142	78	185	112	78	82	283	163	151	142	+1
Фрукты \ плоды свеж.	185\92	7		14				7		7	183		-
Фрукты \ плоды сухие	15\7,5	20		20				20	20	20		10	+33
Соки овощн. напитки витамин.	200\100	200	200	200	200		200	200	200	200			норм
Мясо жилован. 1 кат.	70\35	66,6		66,6		66,6	66,6		124		66,6	45	+28
Цыплята 1 кат. потрош.	35\17,5	1	70		107		70	70				45	+29
Рыба -филе	58\29		69,2		69,2					69,2		21	-18
Печень													
Молоко (2,5-3,2 %)	300\150		24			74	100	100	74	24	48		-
Кисло-мол. прод.(2,5-3,2 %)													
Творог ( не более	50					138							
Сыр	10\5		17		17			10		17		6	+20
Сметана ( не более 15%)	10\7	5	8	5	5	14	5	8	8	5	8		норм
Масло сливочное	30\15	23	30	32	15	23	32	32	28	17	36		норм
Масло растит.	15\7,5	16	11	12	17	11	10	5	11	10	11		норм
Яйцо 1шт.						3					2		
Сахар	30\21	37	15	30	42	30	20	41	27	37	15		норм
Кондит. изд-ия	10\5					28	15						
Чай	1	1	1	1		1	1			1	1		норм
Какао			4						4				
Дрожжи х\п													
Соль	3	4,3	5	5	3,8	1,1	4,5	4	3,8	3,5	1,5		

Рекомендации по корректировке меню:дополняют друг друга: мол.-сыр, яйцо,мол.сг.Фр. св.- соки фруктовые.Рыба- мясо говяд., творог.

Подпись мед.работника и дата:

Подпись руководителя образовательной организации:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями мед.работника: