

Школа

МАУ-КШП 7-11 лет. 2024-25 г. летний период

Отд./корп

День

4. четверг

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	240,00		378,00	32,00	10,00	39,00
	кислолом	54-19з	Масло сливочн. (порциями)	10,00		66,00	0,00	7,00	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00		103,00	2,00	0,00	20,00
	напиток	388	Напиток из шиповника	200,00		99,00	0,00	0,00	23,00
Завтрак 2				500,00		646,00			
Обед	закуска	54-2з	Огурец в нарезке						
	гор.блюдо	54-2с	Борщ с кап. и карт. со смет.	60,00		9,00	0,00	0,00	2,00
	гор.блюдо	54-12р	Рыба запеч с сыр(минтай)	200,00		126,00	2,00	4,00	10,00
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпч.	100,00		176,00	17,00	11,00	42,00
	напиток	638	Компот из кураги	200,00		322,00	11,00	8,00	48,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		126,00	0,00	0,00	32,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		64,00	2,00	0,00	12,00
				810,00		862,00	1,00	0,00	8,00
						1508,00			

С 29.05.25г. - 04.06.25г.



Школа

МАУ-КШП 7-11 лет. 2024-25г.г.летний период

Отд./корм

День

5.пятница

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	200\40		542,00	15,00	11,00	17,00
	кисломол	54-193						
	напиток	685	10,00		66,00	0,00	7,00	0,00
	хлеб.		200,00		60,00	0,00	0,00	12,00
	кондит.		60,00		64,00	3,00	0,00	20,00
Завтрак 2			28,00		20,00			
			538,00		742,00			
Обед	закуска	54-163						
	гор.блюдо	88	60,00		74,00	1,00	5,00	4,00
	гарнир	171	200,00		160,00	2,00	6,00	14,00
	гор.блюдо	294	180,00		182,00	4,00	7,00	25,00
	напиток		90\10		184\66	12,00	10,00	15,00
	хлеб бел.		200,00		88,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб черн.		30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
			20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
			790,00		857,00			
					1599,00			



Школа

МАУ-КШП 7-11 лет. 2024-25г.г. летний период

Отд./корп

День

6.понед.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		234,00	8,00	6,00	36,00
	гор.блюдо	293	Птица запечен.	90,00		188,00	12,00	9,00	15,00
	напиток		Сок фруктовый	200,00		88,00	0,00	0,00	22,00
	хлеб		Хлеб пшеничный\ржаной	50,00		103,00	3,00	0,00	20,00
	кондит		Кондит.изд-ие	15,00		20,00	0,00	0,00	10,00
Завтрак 2				505,00		633,00			
Обед									
	закуска	64-2з	Огурец в нарезке	60,00		9,00	0,00	0,00	2,00
	гор.блюдо	54-25с	Суп гороховый	200,00		134,00	7,00	3,00	15,00
	гор.блюдо	268	Котлета рубленая мясная\масл	90\10		183\66	10,00	9,00	14,00
	гарнир	54-1г	Макаронны отварные	180,00		248,00	6,00	6,00	40,00
	напиток	379	Кофейный напиток	200,00		159,00	3,00	3,00	29,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
				790,00		902,00			
						1535,00			



Школа

МАУ-КШП 7-11лет. 2024-25г. летний период

Отд./корт

День

7. вторник

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая мол.из пш.кр.	200,00		274,00	2,00	2,00	26,00
	кисломол.	54-193	Масло сливочн.(порциями)	20,00		132,00	0,00	14,00	0,00
	кисломол.	54-13	Сыр п\т в нарезке	10,00		36,00	2,00	3,00	0,00
	напиток	686	Чай с лимоном	200,00		64,00	0,00	0,00	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00		64,00	2,00	0,00	12,00
Завтрак 2	кондит		Сок в индивиду.упаковке	200,00		84,00	0,00	0,00	12,00
				580,00		654,00			
Обед									
	закуска		Кукуруза консервиров.	60,00		45,00	2,00	0,00	9,00
	гор.блюдо	96	Рассольник ленинградский	200,00		138,00	3,00	4,00	16,00
	гор.блюдо	294	Котл.рубл.из птицы с масл	90\10		184\66	12,00	10,00	15,00
	гарнир	54-7г	Рис припущенный	180,00		269,00	4,00	6,00	24,00
	напиток	638	Компот из кураги	200,00		126,00	0,00	0,00	32,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		39,00	1,00	0,00	8,00
				790,00		931,00			
						1585,00			



МАН-КШП 7-11 лет. 2024-25.г. летний период

Отд./корп

День

8.среда

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	54-11г.	Картофельное пюре	150,00		140,00	3,00	5,00	20,00
гор.блюдо	268	Котлеты(котлетное мясо)	90,00		183,00	14,00	18,00	15,00
кисломол.	54-193	Масло слив.(порциями)	10,00		66,00	0,00	7,00	0,00
напиток	383	Какао	200,00		187,00	5,00	2,00	31,00
хлеб		Хлеб пшеничный	50,00		74,00	2,00	0,00	12,00
			500,00		650,00			
закуска	61	Салат из морк.с ябл. и курагой	60,00		46,00	1,00	2,00	5,00
гор.блюдо	54-24с	Суп картофельный с макарон.	200,00		131,00	5,00	2,00	15,00
гор.блюдо	278	Тефтели с соусом томатным	90\50		277\80	14,00	15,00	14,00
гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150,00		116,00	3,00	5,00	15,00
напиток	349	Компот из смеси сухофр.	200,00		124,00	0,00	0,00	39,00
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00		64,00	2,00	0,00	12,00
хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00		39,00	5,00	1,00	29,00
			800,00		877,00			
					1527,00			