

Школа

МАУ КШП 12 лет и старше. 24-25.г. летний период

Отд./корп

День

4.0 четв.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	280,00	441,00	33,00	10,00	41,00
	кисломол.	54-19з	Масло сливочн. (порциями)	20,00	132,00	0,00	14,00	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00	103,00	2,00	0,00	13,00
	напиток	388	Напиток из шиповника	200,00	99,00	0,00	0,00	23,00
Завтрак 2				550,00	775,00			
Обед								
	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	100,00	15,00	2,00	5,00	12,00
	гор.блюдо	54-2с	Борщ с кап.и карт. со смет.	250,00	145,00	3,00	5,00	13,00
	гор.блюдо	54-12р	Рыба запеч с сыр(минтай)	100,00	176,00	17,00	11,00	42,00
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпч.	200,00	322,00	11,00	8,00	48,00
	напиток	638	Компот из кураги	200,00	126,00	0,00	0,00	32,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	64,00	2,00	0,00	13,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	2,00	0,00	8,00
				900,00	887,00			
					1662,00			

Школа

МАУ КШП 12 лет и старше. 24-25.г. летний период

Отд./корп

День

5.0 пятн.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сл.мол.	250\40	570,00	18,00	13,00	21,00
	кисло-мол.	54-193	Масло сливочн. (порциями)	10,00	66,00	0,00	7,00	0,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00	64,00	2,00	0,00	20,00
	напиток	685	Чай с сахаром	200,00	60,00	0,00	0,00	12,00
	кондит		Кондит.изд-ие	28,00	20,00			
Завтрак 2				578,00	780,00			
Обед	закуска	54-163	Винегрет овощной	100,00	123,00	2,00	8,00	13,00
	гор.блюдо	88	Щи из свежей капусты с картоф.	250,00	200,00	3,00	8,00	18,00
	гор.блюдо	294	Котлета рубл из птицы с масл	100,00	204\66	13,00	10,00	16,00
	гарнир	171	Каша рассыпч. перловая	180,00	182,00	4,00	7,00	25,00
	напиток		Сок фруктовый	200,00	88,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,00	0,00	8,00
				860,00	966,00			
					1746,00			

Школа

МАУ КШП12 лет и старше. 24-25.г. летний период

Отд./корп

День

6.0 понед.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	312,00	11,00	8,00	48,00
	гор.блюдо	293	Птица запечен.	100,00	208,00	13,00	10,00	17,00
	напиток		Сок фруктовый	200,00	88,00	0,00	0,00	22,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00	103,00	2,00	1,00	20,00
	кондит		Кондит.изд-ие	15,00	20,00			
Завтрак2				565,00	731,00			
Обед	закуска	64-23	Огурец в нарезке	100,00	15,00	0,00	0,00	3,00
	гор.блюдо	54-25с	Суп гороховый	250,00	168,00	9,00	4,00	19,00
	гор.блюдо	268	Котлета рубленая мясная	100,00	203,00	11,00	10,00	16,00
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200,00	276,00	7,00	7,00	44,00
	напиток	379	Кофейный напиток	200,00	159,00	3,00	3,00	29,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,00	0,00	8,00
				900,00	924,00			
					1655,00			

Школа

МАУ КШП12 лет и старше. 24-25.г. летний период

Отд./корп

День

7.0 вторн.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая мол.из пшен.кр.	250,00	343,00	8,00	10,00	33,00
	кисломол.	54-193	Масло сливочн.(порциями)	20,00	132,00	0,00	14,00	0,00
	кисломол.	54-13	Сыр п\т в нарезке	10,00	36,00	2,00	3,00	0,00
	напиток	686	Чай с лимоном	200,00	64,00	0,00	0,00	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00	103,00	0,00	0,00	20,00
	кондит.		Сок в индивид.упаковке	200,00	84,00			
Завтрак2				730,00	762,00			
Обед	закуска		Кукуруза консервиров.	100,00	75,00	3,00	0,00	15,00
	гор.блюдо	96	Рассольник ленинградский	250,00	173,00	4,00	5,00	20,00
	гор.блюдо	294	Котлета рубл.из птицы с масл.	100\10	204\66	13,00	11,00	17,00
	гарнир	54-7г	Рис припущенный	180,00	269,00	4,00	6,00	24,00
	напиток	638	Компот из кураги	200,00	126,00	0,00	0,00	32,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	64,00	2,00	0,00	12,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	2,00	0,00	8,00
				890,00	1016,00			
					1778,00			

Школа

МАУ КШП 12 лет и старше. 24-25.г. летний период

Отд./корп

День

8.0 ср.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11.г.	Картофельное пюре	200,00	187,00	4,00	7,00	27,00
	гор.блюдо	268	Котлета рубленая мясная	90,00	183,00	14,00	18,00	15,00
	кисломол.	54-19з	Масло слив.(порциями)	10,00	66,00	0,00	7,00	0,00
	напиток	383	Какао	200,00	187,00	5,00	2,00	31,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50,00	103,00	2,00	0,00	12,00
				550,00	726,00			
Обед								
	закуска	61	Салат из морк. с яблоком и курагой	100,00	77,00	2,00	3,00	9,00
	гор.блюдо	54-24с	Суп картофельный с макарон.	250,00	151,00	6,00	3,00	19,00
	гор.блюдо	278	Тефтели с соусом томатным	100,00	308\80	16,00	17,00	16,00
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	200,00	155,00	4,00	7,00	20,00
	напиток	349	Компот из смеси сухофр.	200,00	124,00	0,00	0,00	39,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20,00	39,00	1,95	0,30	8,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	64,00	2,40	0,40	12,00
				900,00	998,00			
					1724,00			